

こくりゅうだよ



大阪府立桜塚高等学校 3年 高下由香里 『視線』

「今にも日が沈みそうな夕方の空と大人な雰囲気表現しました。」



今後のイベント情報

※場所の記載がないものはとよなか国際交流センターで開催します。



世界とつながる交流カフェ

フィリピン編 5月11日(日)14:00~16:00

マレーシア編 6月1日(日)14:00~16:00

各回テーマの国につながる飲み物(お菓子付き)を飲みながら交流。民族衣装の試着や遊びの体験もあります。

申し込みはいりません。気軽にご参加ください。

参加費：無料

※ただし、ドリンク購入の場合は別途200円

(高校生以下100円)

場 所：庄内コラボセンター「ショコラ」1階カフェスペース

(豊中市庄内幸町4丁目29-1)

世界を食べよう

～初めての“ゆる薬膳”編～

5月27日(火)10:00~13:00

講 師：張雅斐(チョウガヒ)さん

(国際中医薬膳管理師、世界中医薬学連合会認定)

内 容：中国出身の講師と一緒に薬膳料理を作って交流

定 員：20人(先着順)

参加費：2800円

持ち物：エプロン、食器用ふきん、手拭きタオル

申 込：5月8日(木)10時より受付開始

【報告①】3/2（日）「バレーボール交流会」を開催しました。

3月2日（日）に豊島体育館にてバレーボール交流会を開催し、子ども・若者の居場所の利用者やその友人たち、ボランティアなど21人が参加しました。

この企画は、外国にルーツをもつ若者支援事業「わかもののたまりば」に以前参加していたサチン・パンデさんが発案してくれたことをきっかけに始まり、当日は初心者から経験者まで、職員も一緒に楽しくバレーボールを楽しみました。昼ごはんはネパール料理の「モモ」をおいしくいただきました。

サチンさんからは「たくさんの人に集まってもらえて、交流できてよかった。楽しんでもらえてなによりです。明日からまた仕事をがんばります」、参加者の若者からは「楽しかった！次はテニスをやりたい！」など、参加した人たちからは口々に楽しめたという感想をいただきました。

今後、一緒に外に出かけて、体をうごかして親睦を深められるような取り組みを実施していきたいと思います。（事務局次長・山本愛）



経験者も未経験者も楽しく参加しました！



みんなで記念撮影！

【報告②】3/20（木・祝）世界とつながる交流カフェ：チェコ編を開催しました！

3月20日（木・祝）14～16時に、庄内コラボセンター（以下ショコラ）にて、「世界とつながる交流カフェ：チェコ編」を開催しました。今回はチェコ出身のヘレナさんと一緒に出店しました。当日はエスプレッソコーヒーやアップリコットジュース、ミックスベリーティー、チョコレートドリンクを販売しました。

カフェのほかにも、ヘレナさんが用意したぬりえを子どもたちに楽しんでもらったりヘレナさんによるフルート演奏も2回行ったりと来館された方々に紅茶などを飲みながら日本のアニメの曲などを楽しんでいただきました。

また、このイベントに合わせて3月4日から4月8日までショコラ2階の庄内図書館にてチェコの展示も行いました。ヘレナさんが撮影されたチェコの写真展を展示しましたが、チェコに行った経験のある方が懐かしむ様子があったり、写真をきっかけにチェコに関する本を借りたりされる方もいるなど、写真展がきっかけとなった広がりもみられました。

ヘレナさん自身もドリンクを販売しながら、チェコについて質問を受けたり等利用者と交流する機会にもなり、楽しく出店することができました。

なかなか地域とのつながりを持ちづらい外国にルーツを持つ人が企画を通してエンパワメントされ、なおかつ地域の人たちとも交流のきっかけとなるようなカフェ運営ができるように、私たちも頑張っていきたいと思います。（協会職員・安村梨紗）



出店者のヘレナさん（写真中央）



ヘレナさんによるフルート演奏も行いました。

【報告③】3/25（火）外国人のためのお弁当作り講座を開催しました。

3月25日（火）に、外国人のためのお弁当作り講座を開催しました。子育て中の外国人の方から「日本のお弁当に何を作って良いかわからない」という悩みを聞くことが良くあります。今回は“お弁当作りの初心者でも、慌ただししい朝の時間に簡単に作れるお弁当”をテーマに講座を行い、当日は親子での参加を含め、15人の参加がありました。

今回挑戦したのは、おにぎりに、醤油に漬けて魚焼きグリルで焼くだけの焼き鳥、茹でたソースに和えたもやしに玉子焼き・・・といった焼くだけ、茹でるだけのおかずを数品作りしました。参加者の多くが初めて作るという玉子焼きは、火加減に苦戦しながらも焦げ目のない綺麗な色に仕上がっていました。出来上がったおかずとおにぎりを、それぞれが持参したお弁当箱に工夫して詰めていくと、彩りのあるとても素敵なお弁当が出来上がりました。

「お弁当作りは簡単そうに見えて実際作ると複雑です。日本での生活についてさらに詳しく知ることが出来ました」「お弁当の彩りが大切だと学びました」「娘と一緒にお弁当が作れてよかったです」といった感想をいただきました。大変好評でしたので、ぜひまた開催したいと考えています。（協会職員・山根絵美）



協会事業 (子ども母語・サンフレイスのコーディネーター、マイクロアグレッション啓発パンフレット作成チーム) に参加していた葉上千紘さんが、2025年4月から研究活動のためにスウェーデンに留学をしています。現地から留学体験談をお届けします!

Hej (こんにちは)! 私は大学院生で、この4月から研究のためにスウェーデンのリンショーピンという街にやってきました。リンショーピンは、首都のストックホルムから南に電車で約二時間の街で、人口は16万人ほどです。スウェーデン第5の都市だそうです、体感としてはこじんまりしていてとても暮らしやすいです。このコラムを書かせていただける機会に感謝しつつ、現地の風をお届けできればと思います。よろしくお願いします!

タイトルにした“Ska vi fika?”ですが、日本語でいうと「ちょっとお茶しない?」というような意味です。スウェーデンにはお菓子を食べながらコーヒーを飲むfika (フィーカ) という習慣があります。有名なので知っている方もいかもしれません。Fikaは人々の生活にとっても浸透していて、私のお世話になっている大学でも先生たちの研究室がずらっと並ぶ空間の真ん中にfikaする場所があり、簡単なミーティングもここで開かれます。みんなコーヒーが大好きだからfikaするのかな? と思ったら実はかなり実用的な一面もあって、ある研究者は新たなアイデアの8割はfikaから生まれると言っていました (あくまでも個人の感想ですが!)。堅苦しい雰囲気でのミーティングするよりも、コーヒーやお茶でリラックスしてお菓子で糖분을補給した方が頭の回転が良くなるのかもしれませんね。皆さんもお仕事や勉強に一息入れたい時はぜひ近くの人とfikaしてみてください。思わぬアイデアが生まれるかもしれません。あとは、「あの人と話してみたいな〜、でもランチに誘うのは勇気がいるな〜」みたいな時にも「Ska vi fika? (お茶しない?)」と気軽に声をかけられるので、引っ越したてで知り合いがいない時には重宝する一言です (笑)

ではまた次回! Tack så mycket (ありがとうございました)!



研究室棟の中心にあるfikaスペース。

真ん中のテーブルには大抵、お土産のお菓子が置いてあります。

【おしらせ】 日本語交流活動ボランティア養成講座を実施します!

当センターでは日本語を通して地域の外国人と日本人が交流することを目的としている「日本語交流活動」を実施しています。日本語を「教える/教えられる」に固定された関係を超えて、日本語を使いながらその場に参加する人同士が知り合い、学びあう関係づくりを目指すものです。

本講座では、活動を始めるにあたって大切にしたい視点や外国人をとりまく現状について多様な角度から学んでいきたいと思います。ボランティア活動に関心のある方、是非ご参加ください。

日 時: 6月7日(土)10時30分~16時30分

申 込: 電話・来館・メールにて受付(水曜休館日) ※5月12日(月)10時から受付開始

対 象: 講座終了後、ボランティアとして活動できる人

参加費: 無料 定員: 25名(先着順)

場 所: とよなか国際交流センター (豊中市玉井町1丁目1-1「エトレ豊中」6階)



講座内容、申込詳細は右上の二次元コードを読み取って協会ホームページでご確認ください。

2025

5月の事業開催カレンダー

◆赤色で表記している活動については、活動内容を変更している場合があります。
詳細については、とよなか国際交流協会へお問い合わせください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01 相談	02 相談 こんばす	03 憲法記念日	04 みどりの日 がちゃ たまりば 貸室抽選会
05 こどもの日	06 振替休日	07 休館日	08 千里 木ひる にこにこ 相談 つながれ	09 金あさ にこにこ 相談 こんばす	10 どあさ 相談	11 がちゃ 母語 サンプル 庄内 世界とつながる交流カフェ フィリピン編@庄内 14:00~16:00
12 もっ と 相談	13 おやこ 相談 こんばす	14 休館日	15 千里 木ひる にこにこ 相談 つながれ	16 金あさ にこにこ 相談 こんばす	17 つどい どあさ 相談	18 がちゃ サンプル 庄内
19 もっ と 相談	20 おやこ 相談 こんばす	21 休館日	22 千里 木ひる にこにこ 相談 つながれ	23 金あさ にこにこ 相談 こんばす	24 どあさ 相談	25 がちゃ 母語 サンプル 庄内
26 もっ と 相談	27 おやこ 相談 こんばす 世界を食べよう：ゆる薬膳 10:00~13:00	28 休館日	29 千里 木ひる にこにこ 相談 つながれ	30 金あさ にこにこ 相談 こんばす	31 どあさ 相談	

センターが主催する定例事業

月曜日…	もっ ともっ とつかえるにほんご ※ひらがな・カタカナが書ける人が対象 外国人のための多言語相談	10:00~12:00 11:00~16:00
火曜日…	おやこ(千里・岡町・庄内の各図書館で実施) 外国人のための多言語相談 学習日本語こんばす	10:00~12:00 11:00~16:00 17:00~19:00
木曜日…	とよなかにほんご・木ひる 多文化こども保育にこにこ 千里にほんご(千里文化センターコラボで実施) 外国人のための多言語相談 つながれ とよなか オンライン!	13:30~15:00 13:30~15:00 10:00~11:30 11:00~16:00 19:00~20:00
金曜日…	とよなかにほんご・金あさ 多文化こども保育にこにこ 外国人のための多言語相談 学習日本語こんばす	10:30~12:00 10:30~12:00 11:00~16:00 17:00~19:00
土曜日…	韓国・朝鮮のこぼとあそびのつどい ※基本、毎月第3土曜日のみ 外国人のための多言語相談 若者のたまりば※第1土曜日のみ みんなでにほんご・どようあさ	9:30~11:30 11:00~16:00 13:30~16:00 10:00~12:00
日曜日…	にちょうがちゃがちゃだん こども母語※第2,4日曜日のみ 学習支援サンプルイス 庄内にほんご(庄内コラボセンターで実施)	10:00~11:45 10:00~11:30 13:00~15:00 13:00~15:00

今月のピックアップ

「サンプルイス」大学生ボランティア募集中!

外国にルーツを持つ小学生～高校生の学習支援・居場所づくりの活動「サンプルイス」で活動するボランティアを募集しています。

活動日時：日曜日(第1日曜日を除く)午後1時～3時

※活動後に30分ほどボランティアで振り返りをします。

活動場所：とよなか国際交流センター

対象：大学生・大学院生で、1年以上継続的に参加できる方

興味のある方は電話かメールで
とよなか国際交流協会へ
お問い合わせください。

とよなか国際交流センターおしらせ
「こくりゅうだより」第193号(2025年5月号)

発行元・問い合わせ：(公財)とよなか国際交流協会

住所：〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1丁目1-1エトレ豊中6F
(阪急宝塚線豊中駅すぐ)

開館時間：9:00~21:30(水曜休館)

TEL: 06-6843-4343 FAX: 06-6843-4375

E-Mail: atoms@a.zaq.jp WEB: <http://www.a-atoms.info/>

多言語情報も配信しています!

SNSも随時更新中!

「とよなか国際交流センター」で検索!

